

Согласовано
Директор школы

Э.Ф. Туктарова

Школа

МБОУ "Аксубаевская СОШ №2" / 1-4 классы

Отд./корп

День

18.09.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед			Салат из моркови	60	51,50	3,95	3,99	0,00
			Котлета из мяса птицы	75	161,75	7,04	7,47	15,96
		203	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180/3	221,94	6,56	7,60	39,78
		349	Какао с молоком	200	92,90	0,66	0,09	12,03
			Хлеб пшеничный	30	58,75	1,90	0,20	12,30
			Итого:	543	528,09	18,21	19,15	67,77

Школа

МБОУ "Аксубаевская СОШ №2" / 5-11 классы

Отд./корп

День

18.09.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед			Салат из моркови	60	34,33	2,63	2,66	0,00
			Котлета из мяса птицы	75	124	7,284	11,940	8,360
		203	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180/3	221,94	6,56	7,60	39,78
		349	Чай витаминный с шиповником	200	92,80	0,66	0,09	12,03
			Хлеб ржаной	30	69,30	2,31	0,42	13,86
			Итого:	573	651,11	21,37	22,71	91,35

Шеф-повар:

Ответственный по питанию:

Медсестра:

Чернышова И.С.

Прохорова И.В.

Хамидуллина А.Р.